

Karlottas Lieblings-Shakes



Kuhler „Frucht-Joghurt-Shake“

Zubereitung:

Früchte im Mixer pürieren, Joghurt und Vanillezucker hinzugeben und weiter mixen bis das Getränk schön cremig ist. Nach Wunsch mit Honig abschmecken und in Gläsern anrichten.

Rezept für 2 Personen:
250 g Früchte, TK oder frisch
(z.B. Beerenfrüchte, Banane,
Mango, Melone)
250 ml Joghurt
1-2 P. Vanillezucker
Honig zum Abschmecken



Geeister Cappuccino

Zubereitung:

Milch, Kaffee und Rohrzucker in eine Karaffe füllen und alles gut verrühren. In vier mit Eiswürfeln gefüllte Gläser geben und Milchschaum als Haube aufsetzen. Anschließend mit Kakaopulver bestreuen.

Rezept für 4 Personen:
600 ml Frische Vollmilch 3,5%
400 ml Kräftiger Kaffee oder
Espresso (gekühlt)
120 ml brauner Rohrzuckersirup
Kakaopulver zum
Dekorieren



www.karlotta-unterwegs.de